



เทศบาลตำบลชวา

สำเนาฉบับนี้



ที่รศ ๕๔๖๐๑/ว

๒๙๙ หมู่ที่ ๙ สำนักงานเทศบาลตำบลชวา
อำเภอเสลภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด ๔๕๑๒๐

๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์รับบริจาคโลหิต

เรียน

ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่

สิ่งที่ส่งมาด้วย การเตรียมตัวก่อนการบริจาคโลหิต

จำนวน ๓ แผ่น

ด้วยขณะนี้งานธนาคารเลือดโรงพยาบาลเสลภูมิ มีเลือดไม่เพียงพอกับความต้องการของผู้ป่วย มีความจำเป็นต้องจัดหาเลือดให้เพียงพอกับการใช้เลือดในการรักษาและเพื่อเป็นการให้มีเลือดหมุนเวียน ในคลังเลือดเมื่อมีความต้องการใช้เลือดเร่งด่วน ทำให้ผู้ป่วยไม่ต้องถูกส่งต่อเพื่อไปรับเลือดที่โรงพยาบาลร้อยเอ็ด

ในการนี้ งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลชวา จึงขอความร่วมมือท่านประชาสัมพันธ์แจ้ง ประชาชนในพื้นที่ ที่มีอายุครบ ๑๗ ปีบริบูรณ์เป็นต้นไป ร่วมบริจาคโลหิต เพื่อเป็นการทำบุญทำกุศลที่ได้เสียสละโลหิต ไปช่วยเหลือชีวิตแก่ผู้ป่วยที่ยังต้องการใช้เลือดในการรักษาอีกจำนวนมาก โดยเข้ารับบริจาคได้ ในวันที่ ๒๕ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลชวา รายละเอียดการเตรียมตัวก่อน รับบริจาคโลหิต ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการ เทศบาลตำบลชวาขอขอบคุณเป็นอย่างสูง
มา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นางชวนพิศศิริ ศรีบัวเทศ)
ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่
นายกเทศมนตรีตำบลชวา

สำนักปลัดเทศบาล

โทร/โทรสาร ๐๔๓-๖๖๕๕๕๕

ผู้ประสานงาน นางสาวหทัยกานต์ เกตุคำ ๐๘-๔๓๙๓-๙๖๗๙

“ชื่อลี้ภัยสุจริต มุ่งผลสัมฤทธิ์ของงาน ยึดมั่นมาตรฐาน บริการด้วยใจเป็นธรรม”

ผู้รับ	9
ผู้พิมพ์	
ผู้ตรวจ	
หัวหน้าสำนักงานปลัด	
ปลัดเทศบาล	

การเตรียมตัวก่อนการบริจาคโลหิต

เพื่อความปลอดภัยของตัวท่านเองและของผู้ป่วยที่จะรับโลหิตของท่าน ขอความกรุณาอ่าน เพื่อเตรียมตัวก่อนถึงวันบริจาคโลหิต ดังนี้



1. ท่านต้องมีอายุเต็ม 17 ปีบริบูรณ์ ถึง 60 ปี มีน้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไปทั้งหญิงและชาย
2. ต้องนอนหลับเพียงพออย่างน้อย 6 ชั่วโมง
3. ไม่มีอาการท้องเสีย ท้องร่วงมาก ใน 7 วันที่ผ่านมา หรือกำลังเป็นไข้หวัด
4. น้ำหนักต้องไม่ลดผิดปกติในระยะ 3 เดือนที่ผ่านมาโดยไม่ทราบสาเหตุ
5. หากรับประทานยาแอสไพริน, ยาลดความดันโลหิตหรือยาแก้ปวดอื่นๆ ต้องหยุดยามาแล้ว 3 วัน ถ้าเป็นยาแก้อักเสบหรือยาอื่นๆต้องหยุดยามาแล้ว 7 วัน
6. ไม่เป็นโรคหอบหืด, ผิวหนังเรื้อรัง, ไอเรื้อรัง, วัณโรค หรือภูมิแพ้อื่นๆ
7. ไม่เป็นโรคความดันโลหิตสูง, เบาหวาน, หัวใจ, ตับ, ไต, มะเร็ง, ไทรอยด์, โลหิตออกง่าย-หยุดยาก หรือโรคประจำตัวอื่นๆ
8. หากถอนฟันต้องทิ้งระยะอย่างน้อย 3 วัน
9. หากเคยได้รับการผ่าตัดใหญ่ต้องเกิน 6 เดือน หากผ่าตัดเล็ก ต้องเกิน 1 เดือน
10. ท่านหรือคู่ครองของท่านต้องไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ หรือเบี่ยงเบนทางเพศ
11. ต้องไม่มีประวัติเสพยาเสพติด หรือเพิ่งฟื้นโทษต้องเกิน 3 ปี และมีสุขภาพดี
12. หากเจาะหู, สัก, ลบรอยสักหรือฝังเข็มในการรักษา ต้องเกิน 6 เดือนไปแล้ว
13. หากมีประวัติเจ็บป่วยและได้รับโลหิตของผู้อื่นต้องเกิน 1 ปี
14. หากมีประวัติเป็นมาลาเรีย ถ้าเคยเป็นต้องหายมาแล้วเกิน 3 ปี หากเคยเข้าไปในพื้นที่ที่มีเชื้อมาลาเรียชุกชุม ต้องทิ้งระยะอย่างน้อยเกิน 1 ปี จึงบริจาคโลหิตได้
15. สตรีต้องไม่อยู่ในระหว่างมีรอบเดือน
16. หลังการคลอดหรือแท้งบุตรต้องเกิน 6 เดือน
17. ต้องไม่ได้รับวัคซีนในระยะ 14 วัน หรือ เชรุ่มในระยะ 1 ปีที่ผ่านมา
18. ก่อนการบริจาคโลหิต ต้องรับประทานอาหารให้เรียบร้อย ยกเว้นประเภทมันจัด